



## FORMAZIONE DEI LAVORATORI - AGGIORNAMENTO

Corso rivolto Lavoratori subordinati ed equiparati

Art.37 D. Lgs. 9 Aprile 2008 n.81 (Accordo Stato Regioni 21/12/2011) aggiornamento formazione specifica dei lavoratori ed assimilati

data inizio 14/12/2018

durata 6 ore

cod. FL-AGG-TO-14-12-2018-SET-25444

indirizzo Via Venaria 18 - 10091 Alpignano (TO)

quota € 165,00 + iva

totale iva inclusa € 201,30

€ + iva

**destinatari** Tutti i lavoratori di qualsiasi azienda, impresa, servizi, nel settore privato ed il quello pubblico, con qualsiasi tipologia di contratto (fisso, progetto, temporale, atipico).  
Non sono previsti Crediti formativi

**obiettivi corso** Il corso vuole fornire a tutti i lavoratori l'aggiornamento della formazione specifica inerente la salute e sicurezza sul luogo di lavoro in applicazione della normativa europea e una maggior percezione del rischio nelle proprie attività lavorative.

**note** Numero massimo partecipanti 35 unità

**requisiti** Conoscenza della lingua italiana, parlata e scritta. Il possesso di un corso di formazione specifica (accordo Stato /Regioni 21/12/2011) sulla sicurezza sul lavoro

**la quota include** Ad ogni partecipante verrà consegnato una dispensa cartacea, contenente documenti di utilizzo e di lettura utili a completare la formazione conseguita.

**calendario degli incontri** Data: 14/12/2018 dalle 11:00 alle 18:00

**attestato** Al termine del corso ogni partecipante riceverà l'attestato individuale di formazione e di frequenza ed inserito nel registro nazionale della formazione. La consegna dell'Attestato è successiva al versamento della quota di partecipazioni

### programma

Introduzione al corso

- Presentazione del corso
- Presentazione docenti e partecipanti
- Patto d'aula
- Test di ingresso

Primo soccorso

Aspetti Pratici

- Definizioni e regole
- La catena della sopravvivenza
- Cosa fare in caso di infortunio o malessere in azienda
- Ferite ed emorragie

Il lavoro negli Uffici

Argomenti di settore

- Spazi ed ambienti di lavoro
- Gli arredi in ufficio
- Le Scale
- Le attrezzature di lavoro
- Il Videoterminale
- Correzione della postura e rilassamento muscolare

Nozioni di tecnica della

Comunicazione

- Cos'è la comunicazione
- Gli assiomi della comunicazione
- I canali della Comunicazione
- La comunicazione efficace
- I postulati della comunicazione
- Il linguaggio Logico ed Analogico
- Il Feed-back della comunicazione
- La Comunicazione Lineare
- La Comunicazione verbale, Paraverbale e non verbale
- La Prossemica, l'estetica, ecc
- Gli errori nell'Ascolto

Prevenzione Incendi

- La normativa, le definizioni, diritti e doveri, la vigilanza.

- Principi sulla combustione e l'incendio
  - Il combustibile
  - Il comburente.
  - Inneschi, infiammabilità ed autocombustione
  - Il triangolo del fuoco.
  - Le classi dei fuochi.
  - Le sostanze estinguenti
  - Le principali cause d'incendio.
  - Rischi alle persone in caso di incendio
  - Prevenzione incendi
  - Attrezzature ed impianti di estinzione.
- Test verifica Finale
- Test verifica Finale e dell'apprendimento
  - Test di gradimento
  - Debriefing finale