



## LAVORI IN QUOTA E DPI TERZA CATEGORIA - 8 ORE

Corso per addetti ai lavori in quota e DPI III° cat

data inizio 22/12/2022

durata 8 ore

cod. LQ-3C-8-MI-22-12-2022-FRG-35494

indirizzo Via Modica, 9 - 20143 Milano (MI)

quota € 140,00 + iva

totale iva inclusa € 170,80

€ + iva

**la quota include** materiale formazione e attestato fine corso

**calendario degli incontri** Data: 22/12/2022 dalle 09:00 alle 18:00

**attestato** l'attestato verrà rilasciato al termine del corso solo se si è frequentato il 90% delle ore complessive del corso

### programma

Analisi dei rischi specifici del lavoro lontano dal suolo e normativa di riferimento (D.Lgs. n. 81/08 e D.Lgs. n. 106/09)

Altezza di caduta - Fattore di caduta - Effetto pendolo

La protezione del corpo

Le differenti imbracature e le differenti condizioni di utilizzo

I dispositivi anticaduta

I cordini di collegamento

I dispositivi anticaduta scorrevoli

I dispositivi anticaduta a cavo e a nastro di tipo retrattile

Gli ancoraggi

Caratteristiche generali

I differenti parametri da tenere in considerazione

Le diverse tecniche di realizzazione

Gli accessi

Sicurezza, gesti e posture

Le corde e i nodi

Costituzione

Istruzioni per l'uso

Conservazione e manutenzione

Resistenza

Realizzazione

Le tecniche di salita su scala

Principi di salita su scala

Distribuzione degli sforzi

Metodi di recupero fisico

Gesti e posture del lavoro lontano dal suolo

Spostamento orizzontale e verticale

Assicurazione degli operatori e auto - assicurazione

Effetto Pendolo

Conoscerlo e contrastarlo

Utilizzo dei DPI

Controllo delle attrezzature e dei Dispositivi di Protezione Individuale e loro relative verifiche e manutenzioni