



## RLS - CORSO BASE 32 ORE

Corso per Rappresentante dei Lavoratori per la sicurezza  
D.Lgs. n. 81/08.

data inizio 23/09/2020

durata 32 ore

cod. RLS-RM-23-09-2020-SFR-29747

indirizzo Via Sommacampagna, 9 - 00185 Roma (RM)

quota € 400,00 + iva

totale iva inclusa € 488,00

€ + iva

**destinatari** Rappresentante dei Lavoratori per la Sicurezza

**requisiti** Rappresentante dei lavoratori per la sicurezza

**la quota include** Il corso formativo è stato progettato allo scopo di trasferire ai Rappresentanti dei lavoratori per la sicurezza l'informazione e la formazione stabilita dalla normativa vigente in materia di salute e sicurezza nei luoghi di lavoro. Le metodologie impiegate

**calendario degli incontri** Data: 23/09/2020 dalle 09:00 alle 18:00  
Data: 30/09/2020 dalle 09:00 alle 18:00  
Data: 07/10/2020 dalle 09:00 alle 18:00  
Data: 14/10/2020 dalle 09:00 alle 18:00

**attestato** Al termine del corso verrà rilasciato regolare attestato di frequenza valevole ai fini di legge in conformità a quanto richiesto in base al D.Lgs. 81/08.

### programma

CORSO RLS - Prima Giornata (totale 4+4 ore) - ROMA

Principi giuridici comunitari e nazionali (4 ore)

- Miracoli e infortuni: la rappresentazione prevenzionistica nel secondo dopoguerra
- Costituzione italiana, codice civile, codice penale
- Fondamenti terminologici della salute e della sicurezza sul lavoro
- Il decreto legislativo n. 81 del 9 aprile 2008

Figure della sicurezza (4 ore)

- Il datore di lavoro e i dirigenti
- il responsabile e gli addetti al servizio di prevenzione e protezione
- I preposti e i lavoratori
- Il Rappresentante dei Lavoratori per la Sicurezza
- Il Medico Competente
- Gli addetti alle emergenze

- Formazione e informazione dei lavoratori

- La valutazione dei rischi

Esercitazione

CORSO RLS - Seconda Giornata (totale 4+4 ore) - ROMA

Ambienti di lavoro e rischi trasversali (4 ore)

- Ambienti di lavoro
- Movimentazione manuale dei carichi
- Videoterminali

Sicurezza nei cantieri (4 ore)

- Definizione di cantiere
- Figure della sicurezza e loro coordinamento
- Principali fattori di rischio e misure di prevenzione e protezione

- Qualifica degli appaltatori

Esercitazione

CORSO RLS - Terza Giornata (totale 4+4 ore) - ROMA

Rischi di natura fisica (4 ore )

- Rumore e Vibrazioni
- Campi elettromagnetici
- Rischio chimico
- Rischio biologico

- Illuminamento

- Microclima

Rischi per la sicurezza (4 ore)

- Macchine
- Impianti
- Incendio ed emergenze
- Segnaletica
- Dispositivi di Protezione Individuale

CORSO RLS - Quarta Giornata (totale 4+4 ore) - ROMA

Medico Competente e Sorveglianza Sanitaria (4 ore)

- Il ruolo del Medico Competente
- La Sorveglianza sanitaria
- Il Primo Soccorso

Nozioni di tecnica della comunicazione (4 ore)

- Principi e terminologia della comunicazione
  - Soggetti e regole della comunicazione
  - Strategie comunicative e persuasive
- Rischi stress correlati e di natura psicosociale

Esercitazione