



TECNOSTRESS - 4 ORE

PREVENIRE ED AFFRONTARE IL TECNOSTRESS - 4 ORE

(D.Lgs. 81/2008 □ D.Lgs. 106/2009)

data inizio 02/10/2018

durata 4 ore

cod.

TEC-STR-4-GE-02-10-2018-PTC-24837

indirizzo Via Innocenzo Frugoni 15/5, 16121 - 16129 Genova (GE)

quota € 160,00 + iva

totale iva inclusa € 195,20

€ + iva

destinatari DL, RSPP, ASPP, RLS, PREPOSTI, MC, PSICOLOGI e tutti i soggetti interessati ad accrescere le proprie conoscenze e competenze sul tema del TECNOSTRESS applicato al campo della salute e sicurezza sul lavoro.

obiettivi corso L'obiettivo del corso è quello di fornire un quadro completo sul rischio tecnostress; partendo dalla definizione del concetto fino ad arrivare alle possibili azioni che gli individui e le organizzazioni possono implementare per affrontare questo "neo" rischio per la salute ed il benessere dei lavoratori.

la quota include il materiale didattico

calendario degli incontri Data: 02/10/2018 dalle 09:00 alle 13:00

attestato Nominale rilasciato successivamente alla verifica della completa frequenza del corso e a seguito della validazione dell'apprendimento. L'attestato sarà consegnato all'avvenuto saldo della fattura.

programma

MATTINO:

- Presentazione del corso, del docente e dei partecipanti
- Tecnostress: La definizione psicosociale del fenomeno
- La normativa italiana ed europea di riferimento
- L'evoluzione delle tecnologie
- Information Overload e Multitasking
- E- mail, smatphone, tablet e pc: oltre alla gestione funzionale delle nuove tecnologie
- Esercitazione individuale e visione filmati
- Le ricerche sul tecno stress
- Test di apprendimento e di gradimento del corso