



## TECNOSTRESS - 8 ORE

SMART WORKING E PREPARARSI AL LAVORO DEL FUTURO: L'INDUSTRIA 4.0 - Modalità presenza/videoconferenza

data inizio 01/12/2020

durata 8 ore

cod.

TEC-STR-8-GE-01-12-2020-PTC-31466

indirizzo Via Frugoni 15/5 - 0 (GE)

quota € 230,00 + iva

totale iva inclusa € 280,60

costo attestato € 230,00 + iva

**destinatari** DL, RSPP, ASPP, RLS, PREPOSTI, MC, PSICOLOGI e tutti i soggetti interessati ad accrescere le proprie conoscenze e competenze sul tema del TECNOSTRESS applicato al campo della salute e sicurezza sul lavoro

**obiettivi corso** L'obiettivo del corso è quello di fornire un quadro completo sul rischio tecnostress; partendo dalla definizione del concetto fino ad arrivare alle possibili azioni che gli individui e le organizzazioni possono implementare per affrontare questo "neo" rischio per la salute ed il benessere dei lavoratori. Saranno inoltre affrontati nuove tematiche quali il lavoro agile o smart working e l'industria 4.0

**la quota include** Ad ogni partecipante saranno consegnate le slide e l'ulteriore materiale didattico utilizzato durante il corso

**calendario degli incontri** Data: 01/12/2020 dalle 09:00 alle 18:00 (il corso si svolgerà in videoconferenza: piattaforma e istruzioni verranno comunicate a seguito dell'iscrizione)

**attestato** Nominali rilasciate successivamente alla verifica della completa frequenza del corso e a seguito della validazione dell'apprendimento

### programma

- Tecnostress: La definizione psicosociale del fenomeno
- La normativa italiana ed europea di riferimento
- L'evoluzione delle tecnologie
- Information Overload e Multitasking
- E- mail, smatphone, tablet e pc: oltre alla gestione funzionale delle nuove tecnologie
- Esercitazione individuale e visione filmati
- Le ricerche sul tecno stress
- Lavoro Agile o Smart Working: la legge e i suoi provvedimenti
- Il futuro: la robotica oltre la tecnologia, ovvero l'industria 4.0
- Conseguenze ed effetti del tecno stress per l'individuo e le organizzazioni
- "Affrontare" il tecno stress: prevenzione, provvedimenti, e valutazione
- Esercitazione di gruppo
- Tecnologia e campi elettromagnetici